



IRENA SENDLER, LA ENFERMERA SALVADORA DE LOS NIÑOS DEL GUETO DE VARSOVIA

IRENA SENDLER, A ENFERMEIRA SALVADORA DAS CRIANÇAS DO GUETO DE VARSÓVIA

IRENA SENDLER, THE SAVING NURSE OF CHILDRENS OF WARSAW GHETTO

Rafael Muñoz Cruz¹

María Rodríguez Mármol²

Marta María Martínez Cuevas³

Resumo

O objetivo do presente artigo é fazer um resumo da vida de Irena Sendler, uma enfermeira que salvou mais de 2.500 crianças durante a II Guerra Mundial, e tal proeza é praticamente desconhecida para a maior parte da população em geral. A figura de Irena Sendler deveria ser mais conhecida por todo o mundo, já que pode servir como motivação para que os enfermeiros e a população em geral valorizem a proteção pela vida sem esperar nada em troca. Para desenvolver este artigo, uma revisão bibliográfica foi realizada utilizando diferentes bases de dados, tais como CINAHL, CUIDEN ou SCOPUS, assim como alguns livros relacionados com o mesmo tema. Apesar de ser uma figura importante para a vida de muitas pessoas, não foram encontradas muitas publicações sobre Irena Sendler. Com as obtidas, uma biografia sobre ela foi escrita. Irena Sendler representa um dos exemplos mais claros de que a Enfermagem não só protege a vida dentro de um hospital, como se estende a qualquer âmbito e a qualquer lugar.

Descritores: Enfermagem; Holocausto; Criança.

Resumen

El objetivo del presente artículo es hacer un resumen de la vida de Irena Sendler, una enfermera que salvó a más de 2500 niños durante la II Guerra Mundial y cuya hazaña es prácticamente desconocida para la mayor parte de la población en general. La figura de Irena Sendler debe ser más conocida por parte de todo el mundo, ya que puede servir como motivación para que enfermeros y población en general valoren la protección de la vida sin esperar nada a cambio. Para llevar a cabo este artículo se ha realizado una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos, como CINAHL, CUIDEN o SCOPUS, así como algunos libros relacionados con el tema. A pesar de ser una figura importante para la vida de muchas personas, no se encontraron muchas publicaciones sobre Irena Sendler. Con las obtenidas, se creó una biografía sobre ella. Irena

¹ Máster en Investigación e Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de vida. Universidad de Jaén. Dirección: C/ La Cerradura, 10 (Urb. Los Llanos). 23160 - Los Villares. Jaén. Teléfono: 680174187. E-mail: rafamunozcruz@gmail.com

² Máster en Investigación e Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de vida. Universidad de Jaén.

³ Máster en Investigación e Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de vida. Universidad de Jaén.

Sendler representa uno de los ejemplos más claros de que la Enfermería no sólo protege la vida dentro de un hospital, sino que se extiende a cualquier ámbito y a cualquier lugar.

Descriptor: Enfermería; Holocausto; Niño.

Abstract

The aim of this article is to make a summary of Irena Sendler's life, a nurse who saved more than 2500 children during the World War II and whose deed is practically unknown for most part of the common population. Irena Sendler's figure should be more known by everyone in the world, since it can motivate nurses and general population to value protection of life without expecting anything in return. In order to accomplish this article, a bibliographic research has been carried out by consulting different databases, such as CINAHL, CUIDEN or SCOPUS, as well as some books related to the topic. Despite the fact of being a very important figure in a lot of people's life, not many publications about Irena Sendler have been found. With the ones obtained, a personal bibliography has been created. Irena Sendler represents one of the most clarifying examples of the fact that nursing not only protects life inside a hospital, but that also expands through any field and everywhere.

Descriptors: Nursing; Holocaust; Child.

Introducción

Entre 1939 y 1945 se desarrolla la II Guerra Mundial, un conflicto militar global en el que estuvieron involucrados muchos países del mundo y cuyo inicio se sitúa en la invasión de Polonia por parte de la Alemania Nazi el 1 de septiembre de 1939¹.

Entre las personas consideradas protagonistas o héroes del conflicto se pueden diferenciar personajes con un gran reconocimiento a nivel mundial como Churchill, Chamberlain o Eisenhower², pero existen otros muchos iconos que pueden ser definidos como héroes y que no tienen el reconocimiento que se merecen, como es el caso de la mujer que fundamenta este estudio.

Al hablar de Enfermería, una persona suele poner la vista en un hospital, en una residencia de ancianos o en un centro de salud, ya que se tiende a pensar que el personal de Enfermería sólo actúa en estos lugares y con el objetivo de recibir un sueldo a final de mes. Concretamente en la guerra, se tiene el concepto de la enfermera ayudando a los soldados malheridos a salvar su vida y poder seguir luchando³.

El objetivo de este estudio consiste en demostrar que no siempre es así, y para ello se presenta la vida de Irena Sendler, una mujer que en los años más difíciles de su vida salvó a miles de niños que estaban condenados a morir en la II Guerra Mundial, poniendo su vida en peligro sin esperar nada a cambio.

La justificación de este estudio estriba en conocer la figura histórica de Irena Sendler y servir de motivación tanto a los profesionales de la Enfermería como al resto de la población para proteger la vida sin esperar una compensación a cambio. Y es que, a pesar de que algunos autores han publicado sobre esta mujer, lo cierto es que este personaje fundamental de la disciplina enfermera en la II Guerra Mundial no ha recibido nunca el reconocimiento que se merece por parte de la comunidad científica. Y para poder realizar este trabajo, se han tenido que consultar diversas bases de datos relacionadas con Ciencias de la Salud, así como libros publicados relativos al tema.

Metodología

Esta revisión bibliográfica sobre la vida de Irena Sendler ha sido posible mediante la consulta de cinco bases de datos como han sido CINAHL, SCOPUS, CUIDEN y GOOGLE SCHOLAR, así como la revisión de libros. Debido al poco conocimiento que existe sobre este personaje, no se han encontrado excesivas referencias bibliográficas, incluso en algunas bases de datos consultadas no aparece ninguna referencia sobre Irena. Los descriptores utilizados para llevar a cabo la búsqueda bibliográfica fueron: IrenaSendler; Enfermería; Holocausto. Después de obtener los resultados, se eliminaron aquellos que estaban duplicados pero en lenguas distintas y los que no estaban directamente relacionados con el tema. Posteriormente, se visualizaron todas las referencias con el objetivo de obtener el mayor número de datos posibles y poder realizar un interesante documento sobre la vida de esta mujer.

En la tabla 1 se puede ver cómo se distribuyó la búsqueda bibliográfica una vez seleccionadas las referencias que se iban a utilizar.

Tabla 1: Número de referencias útiles obtenidas en cada base de datos.

Base de datos	Número de referencias
CINAHL	4
Scopus	1
Cuiden Plus	3
Google Scholar	14

Irena Sendler, la enfermera salvadora de los niños del gueto de Varsovia

El 15 de Febrero de 1910 nace Irena Krzyzanowska. Hija de Janina Krzyzanowska y de Stanisław Krzyzanowski, un reconocido médico que murió contagiado de Tifus y que trató a numerosos pacientes judíos con esta enfermedad. Irena nace en Varsovia, aunque se cría en Otwock. Pertenece a una familia cristiana, pero con una estrecha relación con la comunidad judía⁴. Cuando su padre muere, Irena tiene tan sólo siete años, y varios líderes de la comunidad judía se ofrecieron para pagar sus estudios de filología polaca. El apellido por el que se le conoce lo obtuvo en 1931, cuando se casó con Mieczyslaw Sendler. Se le conoció como el Ángel del Gueto de Varsovia^{nota1}, y su nombre en clave era Jolanta^{5, 6, 7}. Irena fue hija única, pero ella tuvo un hijo, Adam (que falleció en 1999), y una hija, Janka, que aún vive en Varsovia⁶.

A pesar de ejercer como Asistente Social en residencias y orfanatos, tenía una estrecha colaboración con la escuela de Enfermería de Varsovia y su vocación por ayudar a los demás la impulsó a hacer un curso de Enfermería, ejerciendo como tal en la Cruz Roja, y posteriormente dentro del propio Gueto⁷.

En el año 1939, mientras que Irena era la enfermera encargada de controlar los comedores del Departamento de Bienestar Social de Varsovia, la Alemania nazi invade Polonia, y horrorizada por las condiciones en las que vivían los judíos del Gueto de Varsovia (formado en octubre de 1940), se une a una sociedad clandestina para la ayuda a los judíos llamada Żegota, creada en 1942^{8, 9}, y que se dedicaba a ayudar a la comunidad judía de diferentes maneras.

Durante su estancia en el Gueto consigue salvar la vida de más de 2.500 niños judíos del holocausto nazi, metiéndolos en maletas, cajas de herramientas, ataúdes o bolsas de basura⁷. También aprovechó su trabajo como enfermera en el Gueto para introducir a los niños debajo de la camilla de una ambulancia, y en el caso de que el niño pudiera fingir que estaba enfermo, éste se podía desplazar legalmente en ambulancia. También podían salir los niños a través de los juzgados. Por último, también se evacuaban a los jóvenes por la red de alcantarillado del Gueto, así como por otros pasajes subterráneos del mismo. Una de esas niñas evacuadas por Irena fue Elzbieta Ficowska, que tenía seis meses cuando salió del cautiverio, y hoy en día lidera la Asociación de Niños del Holocausto Nazi^{6, 11, 12}.

Pero el 20 de octubre de 1943 el Tercer Reich arremete más duramente contra Polonia, y en una de sus acciones, la Gestapo encarcela a Irena en la prisión varsovia de Pawiak, donde fue torturada con el objetivo de revelar los nombres de los niños judíos a los que salvó y

posteriormente condenada a muerte por las acciones que había llevado a cabo con los niños del Gueto^{13, 14}. Pero el mismo día en que iba a ser ejecutada fue dejada en libertad y pudo escapar, ya que la organización Zegota había sobornado al verdugo encargado de su ejecución^{15, 13}, aunque consecuentemente quedó condenada a vivir de forma clandestina, ya que ella era la única que sabía cómo localizar a los niños que habían sido rescatados¹⁴.

Cuando los niños conseguían salir del Gueto, eran bautizados con nombres cristianos. Irena escribía estos nuevos nombres en tiras de papel, las cuales guardaba en tarros que serían enterrados debajo de un árbol de manzanas que había en un jardín cercano y que sólo ella conocía^{14, 17, 18}. Cuando la guerra termina, Irena desentierra los tarros, dando comienzo a una dura tarea para encontrar tanto a los niños salvados como a alguno de sus progenitores vivo, a pesar de que la mayor parte de padres de los niños a los que Irena había salvado habían muerto en el campo de exterminio de Treblinka⁶.

En el año 2007, Irena Sendler resulta nominada para obtener el Premio Nobel de la Paz, el cuál finalmente le es concedido al ex vicepresidente de los Estados Unidos, Al Gore, por su labor con el medio ambiente. A pesar de no lograr dicho premio, se le otorgaron tres importantes premios: el de Ciudadana honorífica de Israel, la distinción civil “Orden del Águila Blanca” en su país y el título de Justa entre las Naciones¹¹.

La vida de esta enfermera estuvo en el anonimato durante 40 años de régimen comunista en su país, hasta que en el año 1999, cuando la representación teatral de “Life in a jar” empezó a contar la vida Irena. Esta obra fue en principio un proyecto de cuatro estudiantes de Kansas (Megan Stewart, Liz Cambers, Sabrina Coons y Jessica Shelton) que querían representar la vida de Irena para el Día Nacional de la Historia^{6, 19}, ya que muchos niños que escaparon del Gueto, emigraron a Estados Unidos.

Irena Sendler murió en Varsovia el 12 de mayo de 2008, a los 98 años⁷, defendiendo siempre que todo lo que hizo durante la guerra, lo hizo gracias a la educación que había recibido desde su infancia¹⁵, ayudando a cualquiera sin atender a razas o a creencias religiosas. La fecha de su muerte coincide con el Día Internacional de la Enfermería.

“Cada niño salvado con mi ayuda es la justificación de mi existencia en esta tierra, y no un título de gloria”¹⁶.

Ilustración 1: Irena Sendler junto a sus dos hijos (Janka y Adam). Año 1958.



Conclusión

Sin duda, Irena Sendler representa una de esas figuras desconocidas de la II Guerra Mundial que salvaron la vida de un importante número de personas. En este caso, ha sido una absoluta desconocida tanto para el colectivo de la Enfermería actual como para toda la población hasta hace pocos años. Primero con la publicación de su biografía por el polaco Mieszkowska en 2004 y traducida al alemán en 2006¹⁴ y, principalmente, con la interpretación de una obra de teatro³ hizo que Irena recibiese todo el mérito que se ganó. Este desconocimiento estuvo producido, entre otras cosas, por la reticencia que Irena tenía sobre su trabajo en la II Guerra Mundial, como escribe Wieler en su artículo publicado en 2008¹⁴.

A pesar de que Irena comenzó ayudando a los demás como Asistente Social, se hizo enfermera para contribuir con más fuerza al bienestar de su comunidad, y gracias al acceso que ella tenía tanto a ambulancias como a los propios niños enfermos, pudo colaborar activamente en la salvación de los niños que se encontraban en el Gueto de Varsovia, formando parte de un grupo de personas que, silenciosamente, fueron las verdaderas heroínas de uno de los conflictos bélicos más importantes de la historia, como aparece en la obra de Atwood de 2013⁴.

Pero, ¿por qué esta mujer hizo lo que hizo? La respuesta aparece en el artículo publicado por Pulgarín Bilbao en 2012¹⁵, donde se muestra una frase con la que Irena justificaba todas sus acciones y que hoy en día es lo que se intenta inculcar en las escuelas de Enfermería: “Yo no hice nada especial, sólo lo que debía. La razón por la que rescaté a los niños tiene su origen en mi hogar y en mi infancia. Fui educada creyendo que una persona necesitaba ser ayudada de corazón, sin mirar su religión o su nacionalidad”.

Se puede decir que Irena Sendler representa a la perfección dos aspectos fundamentales en la profesión enfermera. Por un lado, representa la vocación de los profesionales de la Enfermería en ayudar a aquellas personas que más lo necesitan, especialmente cuando se trata de salvar la vida, ya sea en un hospital o en un gueto donde existen personas que están condenadas a morir. Por otro lado, el riesgo que corrió Irena al tratar de ayudar a los niños y el hecho de no esperar una recompensa por ello, representa un altruismo que, desgraciadamente, parece que cada vez se encuentra más lejos de la sociedad que conocemos.

Como nota final a este artículo, se podría decir que Irena Sendler puede ser considerada como un ejemplo a seguir para toda la población, pero especialmente para las personas que se dedican al cuidado de personas, como es la Enfermería. Además, se puede ver como una demostración de que la imagen que se tiene de la Enfermería no siempre es adecuada ni es completa.

Notas

A. El Gueto de Varsovia (1940) fue el gueto más grande que impuso la Alemania Nazi durante el holocausto²⁰.

Referências

1. Artola R. La Segunda Guerra Mundial: de Varsovia a Berlín. : Alianza Editorial; 2005.
2. Hernández J. Breve historia de la segunda guerra mundial. : Nowtilus; 2006.
3. Oliveira ABd, Santos TCF, Barreiralda, Lopes GT, Almeida Filho A.J, AmorimWMd. Enfermeiras brasileiras na retaguarda da Segunda Guerra Mundial: repercussões dessaparticipação; Brazilian nurses in therearguard of SecondWorldWar: repercussions of thisparticipation; Enfermeras brasileñas en la retaguardia de la Segunda Guerra Mundial: las repercusiones de esa participación. Texto & contexto enferm 2009;18(4):688-696.
4. Atwood K. Heroínas de la II Guerra Mundial. 26 historias de espionaje, sabotaje, resistencia y rescate. 1ª ed. Madrid: Edaf; 2013.
5. Glowinski M. The Black Seasons: The Villa on Odolanska Street. Evanston: Publication Data; 2005
6. Life in a jar: theIrenaSendler Project. Available at: www.irenasendler.com. Accessed 5 de Diciembre, 2013.
7. Mikla M. La paradoja de la memoria. Reflexión sobre IrenaSendler. 2008.

8. del Valle García M. Irenasendler. La enfermera heroína del ghetto de varsovia. Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica 2008;2008(27):31-33.
9. Heffron C. IrenaSendler: ThePolishAngel. [Internet]. Cincinnati:American Catholic.org; 2008. [cited 2011 July 23]. Availablefrom: <http://www.americancatholic.org/About/PressRoom/Magazine/prsam0708.asp>
10. Forés A, Grané J. La resiliencia en entornos socioeducativos: sentido, propuestas y experiencias. 1ª ed. Madrid: Narcea; 2012.
11. PulgarinBilvao LP. IrenaSendler. A nurse example of love of freedom. Investigación y Educación en Enfermería 2012;30(2):277-288.
- 12.Śliwowska W. Thelasteyewitnesses: children of theHolocaustspeak. ElzbietaFicowska. [Internet]. Evanston: Publication Data; 1999.
13. Arévalo MJ. El Ángel del Gueto de Varsovia. [Internet]. Montevideo: Comité Central israelita del Uruguay; 2011. Julio 2011 [acceso 2011 November 15]. Availablefrom: http://www.cciu.org.uy/news_detail.php?title=El-%C1ngel-del-Gueto-de-Varsovia&id=3209
14. Wieler J. Brief note: RememberingIrenaSendler A MotherCouragehonoured as mostdistinguished social worker of IFSW. International Social Work 2008;51(6):835-840.
15. Bilvao LPP. IrenaSendler. Una enfermera ejemplo de amor a la libertad. Investigación y Educación en Enfermería 2012;30(2):277-280.
16. Espanyol R. Breve historia del holocausto. 1ª ed. Madrid: Nowtilus; 2011.
17. Temiño I. La heroína que salvó a 2.500 niños. Magazine el mundo: Mirada Atrás. [Internet] 2007. [cited 2011 october 13]. Availablefrom: <http://www.elmundo.es/suplementos/magazine/2007/407/1184167371.html>
18. Castillo G. La forja del héroe. 1ª ed. Madrid: Rialp; 2013.
19. Mieszkowska A. IrenaSendler: Mother of theChildren of theHolocaust. : PraegerPublishers; 2010.
20. (1) Grynber M, Sonnenberg K, Trigán S. Voces del Gueto de Varsovia. 1ª ed.: Alba Editorial; 2004.

Data de submissão: 17/02/2014

Data de aprovação: 03/06/2014